

2025「跟著大冠鷲去旅行」暑期營隊

從大冠鷲俯瞰視野，一起探險大自然

行前通知單

一、營隊時間：

☑ 第一梯次：2025年07月21日(一)至07月25日(五)。

二、集合報到時間與地點：

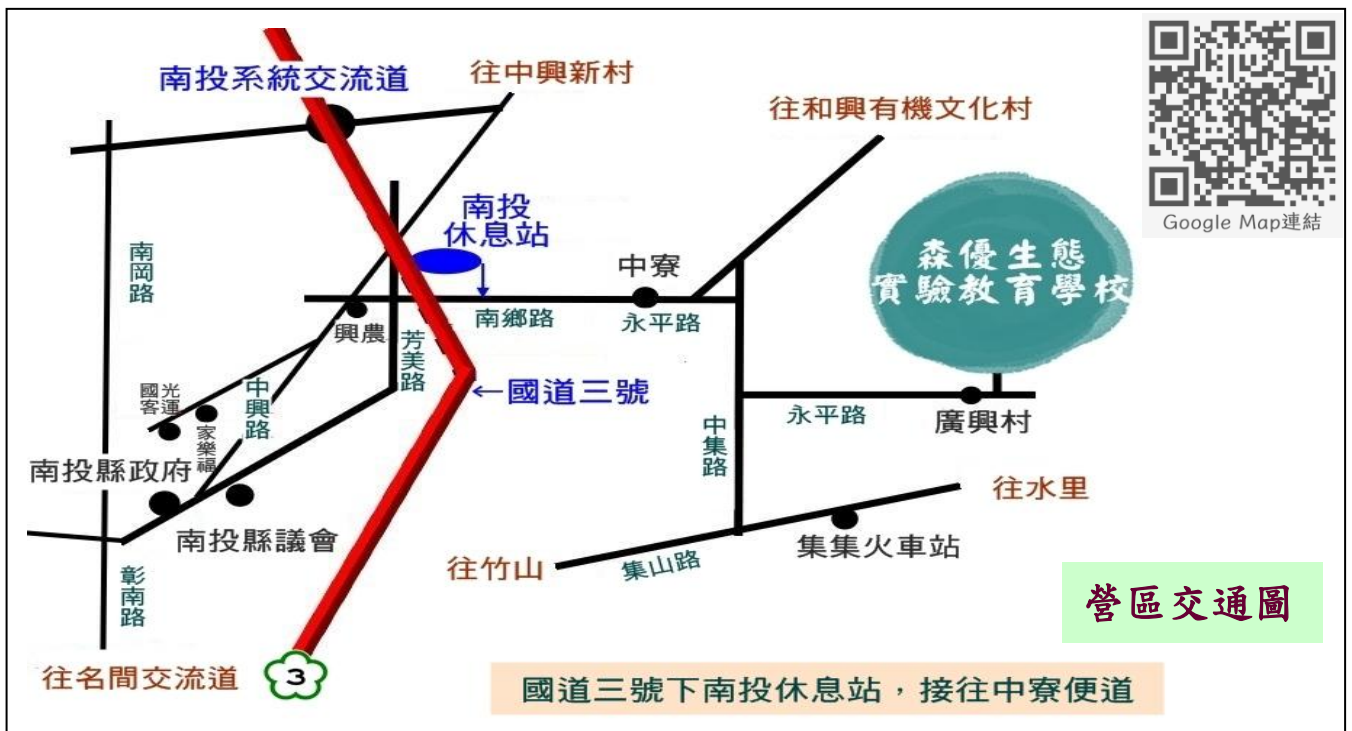
1、【搭乘接駁車的學員】營隊活動第1天上午8:15~8:30於台中烏日高鐵站大廳的星巴克前集合。帶隊老師會於指定地點接送學員，並陪同隨車一起前往營地。

2、【自行前往的學員】營隊活動第一天的上午9:30，在森優營隊地點報到。

三、營隊地點：南投縣中寮鄉永平路53-1號。(森優生態實驗教育學校)

四、營隊結束時間：

梯次的最後一天下午4:30前預計結束營隊活動；搭乘接駁車的學員，預計在下午5:00~5:15左右回到台中烏日高鐵站的星巴克前。



五、攜帶物品清單：

(建議在個人物品上標註姓名，以方便辨認)

必須攜帶	建議攜帶
<ul style="list-style-type: none"> ○ 全程於校園內住宿，請準備個人用睡袋 (或小枕頭&棉被) ○ 多套換洗衣物、襪子、薄或厚外套(視學員需求) ○ 個人盥洗用具 (牙刷/牙膏/肥皂或沐浴乳/洗髮精) ○ 球鞋 (或方便戶外活動的鞋款)、拖鞋、浴巾、擦汗用小毛巾 ○ 水壺 (學校備有飲水機供應溫水及熱水，建議用可耐熱及可背式水壺) ○ 個人餐具 (不會破碎之碗筷及湯匙) ○ 雨具 (雨傘、輕便雨衣) ○ 防曬用品 (帽子、防曬乳液等) ○ 健保卡 (預備用) 及個人常備藥品 ○ 個人用醫療口罩 (為配合防疫，請於搭乘交通工具時及身處多人空間時配帶口罩。為免遺失或破損建議預備至少一天準備一個或多個口罩備用) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 防蚊液或防蚊用品 (預備用) ○ 洗衣清潔用品及曬衣架 (如要自己手洗衣物的同學請自行準備) ○ 小筆記本、筆...等文具用品 (依學員個人之需求) ○ 行動電話 (晚上 8:30 之後報平安用，就寢前及日常活動時間統一交由營隊老師保管並關機)
	<div style="text-align: center; background-color: #cccccc; padding: 5px;">請勿攜帶</div> <ul style="list-style-type: none"> X 貴重物品 X 電動玩具 X 與本次活動無關的物品。(例如：學校作業、玩偶、雜誌、漫畫、遊戲紙卡、平板電腦、ipad、小說...等)

備註 1：男生及女生學校宿舍備有脫水機，但個人衣物須由學員自己手洗及自備曬衣架。

六、注意事項：

- 1、繳費收據將會於夏令營活動第一天報到時交附，為避免遺失，將會訂在學員所領取的活動手冊封面上。請家長及學員留意，謝謝!
- 2、活動期間因戶外活動多，易被蚊蟲咬傷，建議穿著長褲、球鞋或任何方便於戶外活動的鞋款，女生勿穿裙子，並建議使用防蚊液。
- 3、請學員將自己所攜帶的物品標註姓名，以方便辨認。
- 4、於活動結束日搭乘交通車的夏令營學員，家長預計接回時間及地點→【營隊活動最後一天的下午 5：00~5：15 左右於台中烏日高鐵星巴克前】。視交通情況可能會提早或延遲抵達，隨車老師會陪同學員一起等候來接送的家長。
- 5、營動活動相片將會以線上檔案方式提供下載，下載網址於活動前將會先 email 給各位家長。
- 6、營隊期間每晚都會有負責老師及小隊輔留宿，學員夜間於學校宿舍中住宿。(男女分開)
- 7、營隊活動全程依中華民國衛福部疾管署及地方政府相關防疫公告做及時修正。報名營隊活動日期正處於居家檢疫、居家隔離、自主健康管理期間之學員，請盡早與我們主動聯繫，我們將協助辦理退費或延期作業，於完成檢疫後再行參加。
- 8、活動期間，若有任何急事，請您撥打聯繫電話

森優生態實驗教育學校 蔣小梅 校長 0932-947-981

森優營隊負責人 廖崇宏 執行長 0933-186-441